

# レストランサービスなな ニュースレター

2026年7月号 Vol.33



発行：株式会社食べるネット レストランサービスなな  
〒572-0834 寝屋川市昭栄町 15 番 13-101 号  
TEL & FAX 072-813-8636  
e-Mail [info@taberunet.co.jp](mailto:info@taberunet.co.jp)  
URL <https://taberunet.co.jp>  
Instagram #レストランサービスなな

## 来年もまた一緒にお花見しましょうね

毎年恒例のお花見がやってきました。  
デイサービスの隣にある昭栄公園までお散歩  
です。お互いを気遣いながら、手を取り合っ  
て歩きます。  
公園では桜の花びらを両手いっぱい集めたり、  
ブランコに揺られたり、童心に返って楽し  
みました。



桜咲く公園で、  
仲良く並んで、  
おしゃべりが  
弾みます。



お散歩の後は、施設に戻ってほっと一息！  
満開の花と赤い毛氈で飾り付け、桜とレンギョウの花  
を眺めながら、手作りの和菓子でティータイムです。

### 栗蒸し羊羹と桜茶

お湯の中、ふわり  
開いた桜の花



## ななクッキング

### お誕生日をお祝いする料理



職員がキッチンで手際よく調理する様子を  
近くで感じながら、朝の体操が始まります。  
体を動かした後の食事は何よりのご馳走。  
キッチンから伝わる包丁の音と、おだしの  
匂い、目で見て、香りをかいで、味わって  
皆で囲む食卓は最高♥

「美味しいね、どうやって作るの?」「何で  
味付けしてるの?」と、皆さん興味津々!



### 夏野菜のかき揚げ

おくら、なす、コーンで  
彩りよく🍆

てまり寿司  
鮭の味噌焼き  
五目卵焼き  
はんぺんボール



きのこアスパラのピザ  
きのこを甘辛く炒めてトッピ  
ング、和風味が人気でした。

出来立て  
アツアツをどうぞ

## 調理で機能訓練

あじさいゼリー  
ヨーグルトゼリーとぶどう  
ジュースの寒天が相性抜群



生地はモチモチ  
桜の塩漬けが入  
った桜クリーム



いちごミルクプリン  
いちごを細かく切って  
ほんのりピンク色

桜ホイップどら焼き



新生姜の甘酢漬け  
新生姜の季節になると、  
皆で協力して作ります。  
だし巻き卵や焼き魚など  
付け合わせにして、いた  
だきます。

よもぎ  
蒸しパン



職員の庭で採れた  
よもぎで作った蒸しパン  
手間をかけ愛情たっぷり♡



## レクリエーション



風鈴  
涼しげな  
夏の風物詩！

絵手紙  
力強い作品「かぶ」



紫陽花



マーブルリングで色付けした  
紙に、彩り豊かな紫陽花



バラのブローチ  
花びらを何枚も重ねて♡

## 耳より情報

<テーマ>

7月 熱中症予防  
8月 尿のトラブル  
9月 防災に備える

クエン酸を  
レモンにすると  
美味しさ倍増



デイサービスでは、  
手作りの経口補  
水液で水分補給

## 健康講話

毎月テーマを決めて、  
健康に暮らすためのヒ  
ントをお伝えします。  
7月は高齢者に多い、  
室内で起こる熱中症対  
策のお話です。

### 補水液の作り方

水・・・500ml  
砂糖・・・大さじ2 1/3  
塩・・・小さじ1/4  
クエン酸・・・小さじ1/2  
水分と電解質を体内に  
素早く補給し脱水症を  
予防します。

## デイで人気のメニュー紹介

6月の誕生日ケーキ



そのままでも美味しいけれど  
果物と生クリームをトッピング

<材料> 18cm丸形  
卵……………4個  
砂糖…………80g  
プレーンヨーグルト…200g  
薄力粉…………50g

## 体に優しい スフレヨーグルトケーキ

材料4つでふわふわ食感♡

<作り方>

- ① 卵白と卵黄に分ける。
- ② 卵黄にヨーグルトを入れて軽く混ぜ、薄力粉をふるいにかけて混ぜ合わせる。
- ③ 卵白に砂糖を少し加えて泡立て、残りの砂糖を2回に分けて入れ角がたつくらいのメレンゲを作る。
- ④ ②にメレンゲを少し加えて混ぜ、残りを加えさっくり混ぜる。
- ⑤ 180℃に予熱したオーブンで10分焼いたら、扉を開けて150℃に設定し25分焼く。

## あなたの笑顔が見たいから(●'▽'●)

デイサービスを始めて14年の月日が流れ、沢山の出会いと別れがありました。思い出すのは何気ない日常の出来事、思い出の中では誰もが明るい笑顔です。一緒に過ごしたかけがえのない日々を、いつまでも大切に心に留めておきたいと思います。今日も聞こえる、楽しいおしゃべりと笑い声「私は認知症だから、すぐに忘れるの」「あなた何歳？」「私の方が年上やわ！」「いえいえ私の方が上ですよ」「すごい！若く見えるわ」と笑顔で年上自慢。「あなた何歳？」から始まる一連の会話、何度も同じ会話を繰返し、何度も驚き感動し、最後に誰かの「何回も聞いたわ」の一言で大爆笑。事務所で書類と格闘しながら、楽しそうな笑い声に心癒される私です。これからもずっとこの笑顔が続きますように。