

レストランサービスなな ニュースレター

2025年10月号 Vol.32



発行：株式会社食べるネット レストランサービスなな
 〒572-0834 寝屋川市昭栄町 15番 13-101号
 TEL & FAX 072-813-8636
 e-Mail info@taberunet.co.jp
 URL <https://taberunet.co.jp>
 Instagram #レストランサービスなな

長寿をお祝いの会

万博に行けない人にも万博気分を味わっていた
 だきたいと、「なな万博」を開催しました。



なな expo 2025



1970年開催の大阪万博のテーマソング
 「世界の国からこんにちは」を三波春夫さんが歌い、
 関西万博のマスコット、みやくみやくにバトンタッチ



スペイン
 韓国
 サウジアラビア
 アメリカ
 フランス

いつもと違う職員の姿
 「この人は誰？」
 「見たことない人!？」

各国の衣装に身を包み歌い踊る
 姿に大歓声が沸き起こりました。

ななクッキング

長寿をお祝いの料理



「いつまでもお元気で」と、
 願いを込めたお料理です。



てまり寿司
 茶碗蒸し
 冬瓜のあんかけ
 トマトコンポート

かぼちゃコロッケ



豆乳そうめん
 和風のつゆに豆乳を
 加え、具をたっぷりの
 せると栄養満点☆

調理で機能訓練



手作りピザに挑戦！
アツアツのピザは大人気

白玉あんみつ
モチモチで美味しい



白あんを入れて、高齢者も
食べやすい柔らかいクッキー



さつまい
クッキー



七夕寒天
アラザンで
天の川を表現



黒糖饅頭
黒砂糖のコクと
香りが…



レクリエーション

鍋つかみ 針仕事はお得意♡



紫陽花「オクラ」をスタンプに
彩り豊かな紫陽花



字手紙
「風」の文字が、
踊っています。



金魚のはがき
可愛い顔が並びます！

耳より情報

家庭菜園

甘くておいしい
ミニかぼちゃ
「栗てまり」

ボランティアさん
の力を借りて
畑で収穫した野
菜が、昼食を彩
ります。



「若返りご飯」

かぼちゃを使った
甘くてホクホクした
ご飯に、黒ゴマをト
ッピング。

デイで人気のメニュー紹介

鯖の酒蒸し
みそだれかけ



お達者献立

酒蒸しすると臭みがとれ、
ふんわり仕上がります♡

- <材料> 4人分
 鯖…………… 4切
 酒…………… 大さじ1
 なす…………… 1本
 ピーマン…………… 2個
 サラダ油…………… 適量
 おろししょうが…ひとかけ
 しょうゆ…………… 小さじ1
 みそ…………… 大さじ1/2
 砂糖…………… 大さじ1/2
 みりん…………… 小さじ2

- ① 鯖に酒をふり、13～15分蒸す。
- ② なす、ピーマンは食べやすく切り、多めの油で焼く。
- ③ aを小鍋に入れ、弱火でとろみがつくまで練ってみそだれを作る。
- ④ ①と②を盛り付け、みそだれをかける。

みそだれは、まろやかで美味しいと好評！
多めに作って、肉、豆腐、野菜などにかけて
召し上がれ。