

レストランサービスなな ニュースレター

2025年1月号 Vol.31



発行：株式会社食べるネット レストランサービスなな
〒572-0834 寝屋川市昭栄町 15番 13-101号
TEL & FAX 072-813-8636
e-Mail info@taberunet.co.jp
URL <https://taberunet.co.jp>
Instagram #レストランサービスなな

お花見は心ウキウキ

腰を伸ばして見上げると、桜の花びらの隙間から太陽の光が射し、真っ青な空が広がっていました。

今年は曜日によって、3種類のお花見を楽しみました。

- ① 成田山でお花見
- ② 隣の昭栄公園までお散歩
- ③ 室内でお花見茶会

どれも職員が綿密に計画を立てて、工夫を凝らした楽しい企画でした。



桜を見ながら
お茶会

お抹茶を点ててお茶菓子と一緒に一服

高く泳ぐやこいのぼり ♪♪



端午の節句飾り

版画の兜を押した力強い作品



折り紙の「兜くん」可愛い！



ななクッキング

お花見弁当



松花堂弁当を食べながら
お花見気分を満喫



天ぷら会席
揚げたてアツアツの「いわし
の天ぷら」をどうぞ！

ワンプレートランチ
・ミンチカツ
・かぼちゃのポターージュ



洋食も
たまにはいいね



調理で機能訓練

さつま芋餅の
ぜんざい
モチモチ！



上手な包丁さばきで、
さつま芋を切り、手際
よく丸め、さつま芋餅
の出来上がり。

こいのぼり
チョコパイ

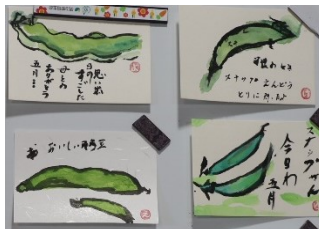


チョコカップケーキ
バレンタインに♡



レクリエーション

絵手紙 「そら豆」
季節の題材で絵手紙を
描きます。



てるてる坊主
可愛い顔が並びます！



紫陽花の色紙

消しゴムハンコで
彩り豊かな紫陽花の花



臨床美術

「モザイクリズム」

自分の思う色を重ねて自然に
できたアナログ画を楽しみます



耳より情報

「頭・体・心 生き！活き！」

- ・楽しくおしゃべりしながらの交流会
- ・健康講話・運動・趣味の活動(アート、音楽など)
- ・健康・福祉に関する情報提供

お喜楽カフェ
地域交流・認知症カフェ

毎月第2月曜日

場 所：出雲町公民館
時 間：10:30~12:00
参加費：300円(お茶付き)
お喜楽会事務局
レストランイサービスなな内
Tel 070-1762-0770

予約してね！



りんごを描くアート作品



介護になる前の予防の大切さ、又認知症
になっても住み慣れた街で自分らしく暮
らせることを目標に、福祉に関する様々
な情報や介護、認知症予防に特化したレ
クリエーションを提供しています。

デイで人気のメニュー紹介

ひじきのミルク煮



カルシウム、鉄分豊富！



お達者献立

牛乳とバターでまろやか
優しい味わい♡

<材料> 4人分
ひじき…………… 乾 12g
にんじん…………… 20g
しめじ…………… 60g
油揚げ…………… 20g
バター…………… 8g
砂糖…………… 大さじ1
しょうゆ、酒、みりん
…………… 各小さじ2
だし…………… 60ml
牛乳…………… 60ml

- ① ひじきを水に浸し戻し、さっと洗って水けを切る。
- ② 人参は細切り、油揚げは横半分5mmに切る。
- ③ しめじは石づきを除いて小房に分ける。
- ④ 鍋に①~③を入れバターで炒め、aを加えて水けがなくなるまで煮る。

ひじきは空洞なので、調味料を吸収しやすく、油で炒めてコーティングすることで、調味料が少なく減塩になります。