

発行：株式会社食べるネット レストランディサービスなな
〒572-0834 寝屋川市昭栄町 15 番 13-101 号
TEL & FAX 072-813-8636
e-Mail info@taberunet.co.jp
URL <https://taberunet.co.jp>
Instagram #レストランディサービスなな



今日この瞬間を大切に 生きていることに感謝

デイルームの窓の外には、隣接する昭栄公園の美しい風景が広がります。4月は桜から始まり、ふじの花、ツツジへと移り変わり、色とりどりの花を楽しむことができます。5月になると新緑が美しく、木々の間から射す木漏れ日が優しく、穏やかな時間が流れます。毎年、手作りの五月飾りを作っています。今年は全員が協力して立体の「鯉のぼり」を作りました。全長2メートルを超える超特大の「鯉のぼり」が、天井を気持ちよさそうに泳いでいます。



コーヒーフィルターを好きな色に染めて、うろこにしました。

お花見に出発！



来年も一緒に
来ましょうね

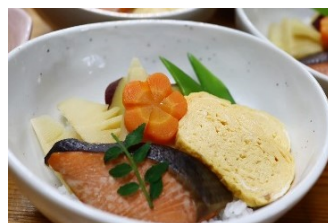
昭栄の頃、公園まで散歩に出かけるのが恒例行事です。公園まで30mほどの距離ですが、果てしなく長い道のり！！体の不調から外出する機会が減り、いつの間にか腰痛が弱っているようです。「去年はしっかり歩けたのに…」体の変化を感じる瞬間です。利用者様同士が互いに手を取り、ゆっくり休みながら歩く姿が何とも微笑ましい！花びらを手に少女のように笑う横顔がまぶしくて、来年も一緒にと心から願います。

ななクッキング

春の食材を使ったメニュー紹介



- ・ 鮭の菜種焼き
- ・ かき揚げ etc.



春のわっぱめし



藤の花の天ぷら
白い藤の花は食用になります。

ハッピーバースデイ

誕生日の人に合わせ
毎回手作りケーキで
お祝いします

家庭菜園で採
れたいちごを
飾ったケーキ



調理で機能訓練

浮島

甘納豆をトッピングして



白餡と卵白を使ってしっとりとしあげたカステラ風のお菓子

出来ることは自分で、出来ないことは助け合って美味しいお菓子が出来上がります。



いちごのクレープ

抹茶餡、いちご、ホイップクリームを挟んでどうぞ

豚まん

アツアツを召し上げ



柏餅

柏の葉の塩漬けが良い香り



レクリエーション



健康長寿の「お花遊びサロン」

く花*ミューカー*の方にお越しいただき「お花遊びサロン」を体験。生花で心身を整えるセラピー療法を活用したメソッドです。ミューカーの方々が高齢者に寄り添いながら進め、参加された皆さんは生き生きとした表情で楽しんでおられました。

沢山のお花に囲まれ
お花に負けない
素敵な笑顔



刺し子ハンカチ

手先を使って
脳を刺激



手作りの針山
針の紛失防止！
ここに戻してね

4月の絵手紙

新じゃが、アスパラ、
チューリップを題材に



刺し子の布を前に「こんな細かいこと出来ない！」と言いながらも、昔覚えた感覚はしっかり残っていて自然に手が動きます。

帰宅前に作品を見て「これ何？」「私が作ったの？」「今日の昼ご飯？食べたかしら」と同じ話を何度も繰返しでも最後に感動の一言

「忘れてもワクワクした気持ちは残っているから大丈夫」と温かい言葉

～いくつになってもワクワクが大切～

デイで人気のメニュー紹介

磯辺焼き



「ふわふわだけど何が入っているの？」と聞かれるくらい人気のメニューです。

お達者メニューレシピ

<材料> 4人分

鶏ひき肉……………200g
むきえび……………20g
卵……………1/3個
ねぎ……………1本
おろししょうが…小さじ1
片栗粉……………大さじ1
酒……………小さじ2
しょうゆ…大さじ1
みりん……………大さじ1
酒……………大さじ1

- ① むきえびは酒、塩少量（分量外）をふり、水けをふき粗く刻む。ねぎは小口切りにする。
- ② 豚ひき肉にAを加えてよくこねる。小判型に丸め焼きのりをつける。
- ③ フライパンに油を熱し、のりの面を下にして焼く、焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火でこんがり焼く。
- ④ 中まで火が通ったら、Bを加え照り焼きにする。

つくねにえびやねぎを加えて、カラフルで美味しいご馳走献立！