

お喜楽会の活動紹介

お喜楽会は、レストランディサービスなのの職員有志により、ボランティア部として平成25年4月に設立しました。地域ボランティアと共に毎月1回【お喜楽カフェ】（認知症（予防）カフェ）を開催しています。介護になる前の予防の大切さ、又認知症になっても住み慣れた街で自分らしく暮らせることを目標に、福祉に関する様々な情報や介護、認知予防に特化したレクリエーションを提供しています。『一期一会、人との繋がりを大切に…』地域の皆様が共に支え合い笑顔で元気に過ごせるように、これからも活動を続けていきます。



大きく吸ってー！
(毎回ラジオ体操も行います)

介護福祉士による健康体操



地域包括支援センター職員と合同で「スクエアステップ」で認知予防

準備体操はしっかりと！



クリスマス会・ハンドベルに挑戦！！(坂田先生)



管理栄養士による栄養講座



バランスの良い食事になるには？
(おかずのカード選び)



看護師による健康講話

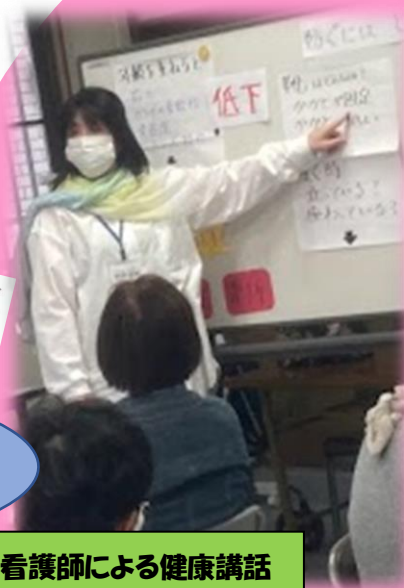
お喜楽会の

レクリエーションの三本柱

『頭・体・心 生き！活き！』

健康講話・その他地域活動

レクリエーションの内容をタイトル色別にて紹介しています



透かし折り紙体験



色の重なりや透け感に癒されます



寝屋川市地域ボランティア集会でのレクリエーション



寝屋川市内大学にてフリーマーケットに参加

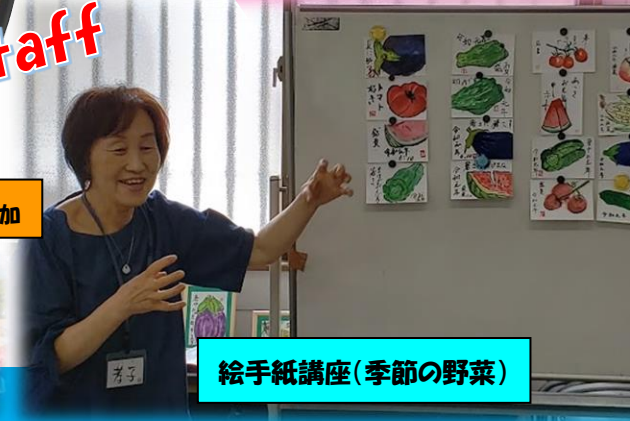


Staff

臨床美術体験(リンゴを描く)



絵手紙講座(季節の野菜)



鳴らしてみましょ♪



奄美大島三線コンサート(島の鳴り風さん)



島唄と三線の音色に癒されました